



Leitfaden GummiLove Education Box

GummiLove Education Box für Lehrkräfte, um Schüler:innen ab 14 Jahren aufzuklären. Unsere interaktive Bildungsplattform bietet Fachpersonen eine ansprechende Möglichkeit, Schüler:innen dabei zu helfen, sich selbstbestimmt mit dem Thema sexuelle Gesundheit auseinanderzusetzen. Die Lerneinheiten sind ansprechend gestaltet und miteinander verbunden. Die GummiLove Lernplattform enthält wertvolle Informationen und jugendgerechte Inhalte, die sich am Lehrplan 21 und LehrplanPLUS orientieren. Im internen Bereich auf der GummiLove Website (www.gummilove.com) befinden sich fertige Unterrichtseinheiten zu Themen wie:

Der menschliche Körper und seine Entwicklung

- Menstruationszyklus und Samenerguss
- Veränderungen in der Pubertät
- Anerkennung und Wertschätzung unterschiedlicher Körperformen
- Entwickeln eines positiven Körper- und Selbstbildes

Sexualität, Beziehung und Lebensstile

- Sexualität in respektvoller Weise genießen
- Rollenbilder und Verhaltensmuster von Mann und Frau
- Unterschied zwischen realer und medial vermittelter Sexualität
- Vielfalt verschiedener Geschlechterrollen und Lebensformen
- Verständnis, Akzeptanz und Respekt für sexuelle Vielfalt und Orientierung

Sexualität, Gesundheit und Wohlbefinden

- Prävention von sexuellem Missbrauch
- Hilfsangebote kennen
- Mögliche Folgen eines riskanten (Sexual-)Verhaltens
- Symptome, Übertragung und Prävention von sexuell übertragbaren Infektionen
- Kondome und Verhütungsmittel effektiv anwenden
- Verantwortungsbewusstsein für die Prävention von sexuell übertragbaren Infektionen und HIV
- Brust- und Hodenkrebsvorsorge
- Umgang mit Menstruationsbeschwerden

Fruchtbarkeit und Fortpflanzung

- Empfängnis und Schwangerschaft
- Risiken und unwirksame Verhütungsmethoden
- Auswirkungen von Mutterschaft und Vaterschaft
- Zugang zu Beratungsstellen und Verhütungsmitteln



Emotionen, Rechte und kulturelle Aspekte

- Unterschiede zwischen Freundschaft, Liebe und Lust
- Umgang mit verschiedenen Emotionen und Gefühlen
- Anerkennung und Wahrung sexueller Rechte
- Umgang mit persönlichen und sozialen Normen und Werten

Inhalt Education Box

Die Education Box enthält eine Nutzungsanleitung, einen Briefkasten für Fragen von Schüler:innen, 25 GummiLove Magazine mit wertvollen Informationen, 50 Kondome inkl. Abrollhilfe zur korrekten Anwendung, Stickerbögen und Postkarten, sowie Unterrichtsmaterial für die jeweiligen Themen.

Interaktive Lernplattform

Auf der interaktiven Lernplattform finden sich unter den Facts verschiedene Informationen zu Themen der Sexualaufklärung. Die Schüler:innen können ihr Wissen durch schriftliche Informationen, Videos der Sexpertin oder Quizfragen erweitern.

Thema	Ziel	Facts
Der menschliche Körper und seine Entwicklung	<ul style="list-style-type: none">• Wissen über Menstruationszyklus, Samenerguss, Körper und Veränderungen• Förderung der psychischen Gesundheit• Entwicklung eines positiven Körper- und Selbstbildes	<ul style="list-style-type: none">• Pubertät• Anatomie Penis und Vulvina• Geschlecht• Selbstbild• Zyklus
Sexualität, Beziehung und Lebensstile	<ul style="list-style-type: none">• Wissen über Akzeptanz und Respekt, Vielfalt und Rollenbilder• Förderung gesunder Beziehungsmuster, die frei von körperlicher und psychischer Gewalt sind	<ul style="list-style-type: none">• Liebe & Beziehung• LGBTQ+• Sexuelle Orientierung• Selbstbefriedigung• Das erste Mal• Pornografie• Safe Online

Thema	Ziel	Facts
Sexualität, Gesundheit und Wohlbefinden	<ul style="list-style-type: none"> • Wissen über Prävention von sexuellem Missbrauch, Hilfsangebote, STI, Schutz, Gesundheitsvorsorge • Stärkung der psychischen und körperlichen Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> • Intimgesundheit • Endometriose • Brustkrebsvorsorge • Hodenkrebsvorsorge & Vorhautverengung • Safer-Sex • Sexuell übertragbare Infektionen • Kondom
Fruchtbarkeit und Fortpflanzung	<ul style="list-style-type: none"> • Wissen über Empfängnis und Schwangerschaft, Schwangerschaftsverhütung, Rechte, Beratungsstellen 	Verhütung Ungewollte Schwangerschaft
Emotionen, Rechte und kulturelle Aspekte	<ul style="list-style-type: none"> • Wissen über Sexuelle Rechte, Freundschaft, Liebe und Lust, Emotionen und Gefühle, Normen und Werte 	Sexuelle Rechte Gefühle Konsens